

# 健康生活講演会

あなたは、あなたのご家族は、今、「爽快」ですか?!

私達は、現在、そして将来に渡って様々な課題と不安を抱えているのが実情ではないでしょうか?!

- ① ガン・糖尿病等の生活習慣病の蔓延
  - ② 幼児虐待・いじめ等に見受けられる精神面での歪み
  - ③ アレルギー・すぐ切れる等、子供達の心身の不調
- 更には、個人医療費の負担増・老人介護等の逼迫した課題が山積しているのです。

現在、そんな世相を反映してマスコミ等で様々な健康法の情報が毎日のように飛び交っています。

あなたは、そんな情報に右往左往していませんか?

その抱える不安・課題に対して、対称療法的な方法、言い換えれば、一時的な応急処置に留めず、根本的な方法で解決出来ないものでしょうか?!

綿谷氏の講演を、一度聞いてみて下さい!

歯切れの良い絶妙な語り口で、あっと言う間の90分です!

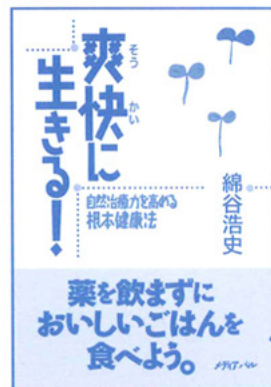
この講演会に参加できれば、もうこれで氾濫する健康情報に惑わされる事無し!

あなたとご家族の健康生活作りの指針がより明確に見えてくることでしょう!

どうぞこの機会をお見逃し無く、ご参加下さい。



ピン・シャン・コロリの幸せ人生を送る為に現実的な真の健康法を提案いたします。



健康自衛時代の  
バイブル

<b>テーマ</b> 爽快に生きる!	<b>日にち</b> 平成14年10月8日(火)
<b>時間</b> 受付開始 9:30~ 開場 10:00 開演 10:30~12:00	<b>会場</b> 豊田産業文化センター 小ホール
<b>前売り入場整理券</b> 250円(抽選券付)	<b>託児</b> 事前に御予約下さい
<b>申し込み・お問い合わせ</b> 豊田健康生活センター TEL 0565-31-9862	

#### ■講師紹介 綿谷浩史氏

1940年三重県四日市市生まれ。1972年より健康運動の理念を元に、千鳥喜久男博士・杉靖三博士を師事し「根本健康法」「心身一如の健康学」を確立。現在、全国各地にて健康生活講演会講師として多忙の毎日である。著書「人、情けありて」(ライトアップ社)「爽快に生きる」(メディアパル社)



注:当講演会は特定の商品の販売を目的としたものではありません。

**主催** 豊田健康生活センター  
豊田市日之出町2-16-14 TEL 0565-31-9862  
**後援** 豊田市・豊田市教育委員会・中日新聞社