

健康生活センターオープン5周年記念

健康特別講演会

愛の健康推進運動の輪を拡げようと豊田地域で活動して8年……。

最初は小さな輪でしたが少しずつ拡がり現在では多くの方々の共感を得ている気が致します。センターを開設して**5周年**になり、私達の活動をより多くの人々に知って頂き、あなた自信と家族の健康生活にお役に立てて頂く為種々記念行事を企画実施しています。

今回の講演は 食生活の権威 川島四郎先生 と麗しい女性 鈴木満智子先生 の同時講演会を開催します。

無知は不幸の第一歩とか……。必ずやあなたのお役に立つものと信じますからお誘い合せの上ご参加下さいませ。

講師紹介



川島四郎先生

- 食糧産業研究所々長
- 桜美林大学教授
- 東京大学卒 明治28年生れ
現在88才 100米を14.5秒で
力走する若さと体力の持主

テーマ 健康の原点「食」にあり
(88才の青年、体験的長寿の秘訣を語る)



鈴木満智子先生

- 社会教育アドバイザー
- 一宮女子、聖徳学園女子短大
講師。東海放送番組審議会委員を歴任
- 現在フリーの社会教育アドバイザーとして各方面で活躍中

テーマ 麗しき女性の生き方
(心温まる人間関係づくり)

日時 昭和58年3月11日 場所 豊田市民センター3F大ホール
AM 10:00~12:30

主催 日本健康生活研究会愛北支部

豊田健康生活センター

豊田市喜多町2の80 第一ビル2F TEL (31)9862

共催 日本健康生活研究会東海本部

後援 豊田市 / 豊田市教育委員会 / 豊田市連合婦人会 / 中日新聞社